

Fais ta propre peinture naturelle

Avec les autres Lutins, nous avons décidé de tester la peinture naturelle. Veux-tu réaliser ce défi ?

Voici les instructions :

Les ingrédients :

- ½ tasse de féculé de maïs
- ½ tasse d'eau froide
- 1 tasse ½ d'eau bouillante
- colorant alimentaire ou épice colorée (voir encadré)



Préparation :

- 1 Mélange la féculé et l'eau jusqu'à obtenir un mélange lisse.
- 2 Ajoute l'eau bouillante.



3 Cuis jusqu'à obtenir une consistance lisse.



4 Ajoute le colorant, ici avec du jus de betterave.



Te voilà maintenant avec de la peinture naturelle ! Prêt à peindre de nouveaux paysages ? Pourquoi ne décorerais-tu pas ton nouveau déguisement ? Utilise le pochoir qui est proposé à la page suivante.

De toutes les couleurs ! Quelques exemples de colorants naturels :

Jaune, jaune orangé : du curcuma.

Rouge, rose : du paprika, du jus de betterave (il suffit de récupérer celui des betteraves déjà cuites et sous plastique par exemple), du jus de framboise.

Bleu, violet : du jus de mûres, du jus de myrtilles.