

CRÉE TON SHAMPOING NATUREL POUR LE CAMP

L'hygiène en camp, c'est super important ! Elle permet d'éviter des maladies et de rester en bonne santé. Voici de quoi créer ton shampoing pour garder tes cheveux propre tout au long du camp. Les ingrédients sont totalement naturels. Tu éviteras ainsi les produits chimiques contenus dans beaucoup de shampoing qui peuvent à la longue abimer tes cheveux.

Si tu as les cheveux secs

Ingrédients :

- 1 cuillère à soupe de miel
- 3 cuillères à soupe d'eau minérale

Recette :

1. Mélange ces 2 ingrédients. Si besoin, chauffe doucement le mélange pour mieux dissoudre le miel.
2. Verse quelques cuillères du mélange sur tes cheveux.
3. Masse bien ton cuir chevelu et rince abondamment.



21^e HL Immaculée Conception

Si tu as les cheveux gras

Ingrédients :

- 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude
- 1 verre d'eau tiède



Recette :

1. Mélange les ingrédients jusqu'à ce que tout soit homogène.
2. Verse le mélange sur tes cheveux.
3. Masse bien ton cuir chevelu puis rince abondamment.
4. Et voilà tes cheveux sont propres comme un sou neuf !



Source:
Mr-plantes.com et comment économiser.fr