Chère Animatrice, cher Animateur,

Nous venons d’apprendre qu’une personne du groupe que tu animes dans notre Unité a été testée covid-19 positif. Au cours des 48h qui ont précédé l’apparition des symptômes/le test PCR, cette personne a participé à une activité Guide à laquelle tu étais également présent (préciser ici la date de l’activité en question).

Comme les gestes barrières (masque ou distanciation physique) n’ont pas été respectés durant plus de 15 minutes entre cette personne et toi, tu es désormais une personne à **haut risque**. Par conséquent, cela signifie que tu dois immédiatement te mettre en quarantaine. La durée de celle-ci est de 10 jours à compter de la date reprise ci-dessus, avec la réalisation d’un test au plus tôt au 7e jour après la date du dernier contact à risque (à savoir, le …./…./……). La fin de la quarantaine ou la poursuite de l’isolement dépendront du résultat de ce test.

Dans le cas où un test réalisé serait **positif**, nous te demandons de bien vouloir **prévenir le Staff d’Unité**. En effet, il s’agira du 2e cas identifié au sein d’un même groupe et donc d’un cluster (foyer), et nous devrons en informer le centre de tracing. Ton anonymat sera bien entendu préservé au sein de l’Unité.

Durant ta période de quarantaine, tu devras suivre attentivement les recommandations[[1]](https://euc-word-edit.officeapps.live.com/we/wordeditorframe.aspx?ui=fr-fr&rs=fr-fr&wopisrc=https%3A%2F%2Fguidescb-my.sharepoint.com%2Fpersonal%2Ffrederic_tits_guides_be%2F_vti_bin%2Fwopi.ashx%2Ffiles%2F1bebe50406c644c793da0beb24b92ff0&wdenableroaming=1&mscc=1&wdodb=1&hid=ca9154c1-41bd-e1a0-d04d-6d6880c6258e-1280&uiembed=1&uih=teams&hhdr=1&dchat=1&sc=%7B%22pmo%22%3A%22https%3A%2F%2Fteams.microsoft.com%22%2C%22pmshare%22%3Afalse%2C%22surl%22%3A%22%22%2C%22curl%22%3A%22%22%2C%22vurl%22%3A%22%22%2C%22eurl%22%3A%22https%3A%2F%2Fteams.microsoft.com%2Ffiles%2Fapps%2Fcom.microsoft.teams.files%2Ffiles%2F3624315333%2Fopen%3Fagent%3Dpostmessage%26objectUrl%3Dhttps%253A%252F%252Fguidescb-my.sharepoint.com%252Fpersonal%252Ffrederic_tits_guides_be%252FDocuments%252FFichiers%2520de%2520conversation%2520Microsoft%2520Teams%252Fcourrier_contact_haut_risque_animateurs%2520(1).docx%26fileId%3D1bebe504-06c6-44c7-93da-0beb24b92ff0%26fileType%3Ddocx%26ctx%3Dp2p%26scenarioId%3D1280%26locale%3Dfr-fr%26theme%3Ddefault%26version%3D20200915035%26setting%3Dring.id%3Ageneral%26setting%3DcreatedTime%3A1602840689639%22%7D&wdorigin=TEAMS-ELECTRON.p2p.p2p&wdhostclicktime=1602840689573&jsapi=1&jsapiver=v1&newsession=1&corrid=f203f8ea-2694-42af-a7da-3328b3743b67&usid=f203f8ea-2694-42af-a7da-3328b3743b67&sftc=1&accloop=1&sdr=6&scnd=1&hbcv=1&htv=1&hodflp=1&instantedit=1&wopicomplete=1&wdredirectionreason=Unified_SingleFlush&rct=Medium&ctp=LeastProtected#_ftn1) ci-dessous pour limiter les risques de transmission du virus :

***Reste à la maison***

* *Même si tu n’es pas malade, tu dois rester à la maison. En effet, il est possible que tu sois infecté par le virus et que tu tombes malade dans les prochains jours. De plus, même en l’absence de symptômes, tu peux être contagieux.*
* *Tu ne peux quitter ton domicile que si cela est strictement nécessaire, comme pour aller faire des courses de nourriture ou te rendre chez le médecin. Porte toujours un masque buccal en tissu et évite tout contact avec les autres.*
* *Ne reçois pas de visiteurs à ton domicile.*
* *Les activités de loisirs devant être évitées, nous suspendons les activités Guides durant 14 jours. Celles-ci reprendront le …/…/…. Ton médecin t’indiqueras, en fonction des résultats de ton test, la date à partir de laquelle tu pourras à nouveau y participer*

***Protège les personnes vulnérables***

* *Si l'un des membres de ton ménage présente une vulnérabilité accrue à une forme grave de COVID-19, par exemple en raison du diabète, d'une maladie cardiaque ou respiratoire chronique, de problèmes immunitaires ou d'un âge avancé, fais particulièrement attention. De même, si tu avais prévu d’aller voir tes grands-parents dans les prochains jours, il est préférable de reporter.*
* *Ne partage pas les ustensiles pour manger et boire (couverts, assiettes, tasses, verres...), les brosses à dents ou les serviettes/essuies.*

***Insiste sur les règles d’hygiène de base***

* *Utilise un mouchoir en tissu ou en papier, et tousse ou éternue dans le pli du coude. Après utilisation, les mouchoirs doivent immédiatement être jetés dans une poubelle avec couvercle.*
* *Lave-toi les mains à l'eau et au savon pendant 40 à 60 secondes plusieurs fois par jour. Tu dois également te sécher les mains avec des serviettes propres.*

Nous restons à ta disposition pour de plus amples informations.

Cordialement,

XXXXXX

Référent covid-19 du Staff d’Unité

Téléphone

Adresse mail

[[1]](https://euc-word-edit.officeapps.live.com/we/wordeditorframe.aspx?ui=fr-fr&rs=fr-fr&wopisrc=https%3A%2F%2Fguidescb-my.sharepoint.com%2Fpersonal%2Ffrederic_tits_guides_be%2F_vti_bin%2Fwopi.ashx%2Ffiles%2F1bebe50406c644c793da0beb24b92ff0&wdenableroaming=1&mscc=1&wdodb=1&hid=ca9154c1-41bd-e1a0-d04d-6d6880c6258e-1280&uiembed=1&uih=teams&hhdr=1&dchat=1&sc=%7B%22pmo%22%3A%22https%3A%2F%2Fteams.microsoft.com%22%2C%22pmshare%22%3Afalse%2C%22surl%22%3A%22%22%2C%22curl%22%3A%22%22%2C%22vurl%22%3A%22%22%2C%22eurl%22%3A%22https%3A%2F%2Fteams.microsoft.com%2Ffiles%2Fapps%2Fcom.microsoft.teams.files%2Ffiles%2F3624315333%2Fopen%3Fagent%3Dpostmessage%26objectUrl%3Dhttps%253A%252F%252Fguidescb-my.sharepoint.com%252Fpersonal%252Ffrederic_tits_guides_be%252FDocuments%252FFichiers%2520de%2520conversation%2520Microsoft%2520Teams%252Fcourrier_contact_haut_risque_animateurs%2520(1).docx%26fileId%3D1bebe504-06c6-44c7-93da-0beb24b92ff0%26fileType%3Ddocx%26ctx%3Dp2p%26scenarioId%3D1280%26locale%3Dfr-fr%26theme%3Ddefault%26version%3D20200915035%26setting%3Dring.id%3Ageneral%26setting%3DcreatedTime%3A1602840689639%22%7D&wdorigin=TEAMS-ELECTRON.p2p.p2p&wdhostclicktime=1602840689573&jsapi=1&jsapiver=v1&newsession=1&corrid=f203f8ea-2694-42af-a7da-3328b3743b67&usid=f203f8ea-2694-42af-a7da-3328b3743b67&sftc=1&accloop=1&sdr=6&scnd=1&hbcv=1&htv=1&hodflp=1&instantedit=1&wopicomplete=1&wdredirectionreason=Unified_SingleFlush&rct=Medium&ctp=LeastProtected#_ftnref1) Ces recommandations sont issues du document *« Conseil d’hygiène pour des contacts à haut risque asymptomatiques d’un patient atteint de covid-19 »* de Sciensano, version du 6 juillet 2020.