Activité Sens et Foi
La solidarité

60'
Hors récolte



Une animation Sens et Foi débute par une **expérience** vécue par tous, nourrit la **réflexion**, crée une **connexion** avec le quotidien et le monde, puis mène au **réinvestissement** par l'action.

Ambition Guide

Permettre aux Lutins de comprendre qu'ils peuvent agir concrètement pour aider d'autres enfants à vivre des moments importants (loisirs, vacances…).

Enrichissement complémentaire

- Développer l'attention aux autres et l'empathie
- Prendre conscience des besoins des autres
- Découvrir que l'on peut accomplir davantage en agissant ensemble

Objectifs et matériel

Préambule 15 minutes	Sensibilisation à la démarche de l'ASBL Arc-en-Ciel.
	Optionnel • Affiche de l'Opération Arc-en-Ciel • Carnet pédagogique Arc-en-Ciel adapté à la Branche • Quelques exemples visuels de produits récoltés (images ou emballages)
Expérience variable	Je participe à une **récolte de vivres** pour soutenir des enfants.
	• Le matériel nécessaire au transport des vivres récoltés (sacs, chariots ou contenants adaptés selon l'organisation locale de l'Opération Arc-en-Ciel) • Matériel de sécurité : chasubles fluos, consignes…
Réflexion 15 minutes	Je mets des mots sur ce que j'ai vécu en aidant.
Connexion 15 minutes	Je comprends que mon action permet à d'autres enfants de vivre des moments importants.
	Une illustration des droits de l'enfant (optionnel)
Réinvestissement 30 minutes	Je m'exprime de manière créative sur le fait d'aider et je valorise l'action collective.
	• Affiche ou rouleau de papier (exemple : verso de papier peint) • Peinture et pinceaux ou marqueurs

Posture d'animation

Cette activité permet aux Lutins de vivre une action réelle de solidarité et d'en comprendre le sens.

Il est important de :

- prendre le temps d'expliquer pourquoi on agit ;
- partir de ce qu'ils ont vécu pendant la récolte ;
- valoriser l'action, sans moraliser.

L'objectif n'est pas d'apprendre une notion abstraite mais de leur faire vivre : « j'ai aidé et ça compte ! »

L'ASBL Arc-en-Ciel te propose de faire découvrir l'Opération à tes Animés en utilisant différents petits **jeux clé sur porte**, qui permettront une bonne compréhension de ce service. Retrouve le **carnet adapté à ta Branche** en scanant le code QR ci-contre, sous le titre « Nos outils ».

L'ASBL organise **d'autres opérations** : chaque été se met en place une grande récolte de matériel scolaire, et celle de jeux et de jouets à l'occasion des fêtes de fin d'année.

Pour aller plus loin

Faire le lien avec les droits de l'enfant

L'Opération Arc-en-Ciel ne vise pas uniquement à aider matériellement des associations. À travers cette action de solidarité, les enfants contribuent également à rendre effectif un droit fondamental : le droit aux loisirs.

La **Convention internationale des droits de l'enfant** reconnait le droit de chaque enfant au repos, au jeu, aux activités récréatives et aux loisirs (article 31). Or, pour certains enfants, l'accès à ces activités peut être limité par des difficultés économiques ou sociales. Les vivres récoltés lors de l'Opération Arc-en-Ciel permettent aux associations de dégager davantage de moyens pour organiser des activités, des journées de loisirs ou des séjours de vacances.

Cette activité peut être l'occasion d'amener les Lutins à découvrir que la solidarité ne consiste pas uniquement à « aider quelqu'un », mais aussi à permettre à chacun de bénéficier des mêmes droits et opportunités.

Quelques questions pour nourrir l'échange :

- Pourquoi le jeu et les loisirs sont-ils importants pour grandir ?
- Est-ce que tous les enfants ont les mêmes possibilités de partir en camp ou en vacances ?
- En quoi l'Opération Arc-en-Ciel aide-t-elle d'autres enfants à vivre ces moments ?
- Quels petits gestes pouvons-nous poser pour que personne ne se sente exclu dans notre Groupe ?

Ressource complémentaire : si tu souhaites approfondir la thématique, appuie-toi sur les outils pédagogiques développés par l'ASBL Arc-en-Ciel ou par Amnesty International autour des droits de l'enfant et de l'égalité des chances.

Préambule

Donner du sens avant l'action

« Aujourd'hui nous allons participer à une grande action : l'Opération Arc-en-Ciel. Chaque année, cette collecte de vivres et de produits d'hygiène soutient un réseau de 200 associations venant en aide à des enfants et des jeunes partout en Belgique.

L'ASBL Arc-en-Ciel veut permettre à tous les enfants de jouer, découvrir, apprendre, faire du sport ou partir en vacances, quelles que soient leurs difficultés. Pour cela, elle soutient ces associations et organise différentes actions de solidarité, comme des récoltes de nourriture, de jouets ou de matériel scolaire, mais aussi des journées de loisirs et des séjours de vacances.

Ces moments de jeu, de loisirs et de découverte sont importants pour grandir et s'épanouir. Ils ne sont pas un luxe : la Convention internationale des droits de l'enfant reconnait d'ailleurs à chaque enfant le droit au repos, au jeu et aux loisirs.

Grâce aux dons récoltés aujourd'hui, les associations pourront consacrer moins d'argent à l'alimentation et davantage à l'organisation d'activités, de sorties ou de vacances pour les enfants qu'elles accompagnent. »

Impliquer les Lutins

Pose la question suivante : « Est-ce que vous pensez que c'est important que tous les enfants puissent jouer, partir en camp ou en vacances ? Pourquoi ? ». Laisse aux Lutins un temps de réponse.

Donner du sens à leur action

Conclus en donnant du sens à l'action du jour : « Aujourd'hui, grâce à votre aide, des enfants pourront vivre des moments comme ceux que vous vivez ici, ceux que nous vivons ensemble. »

Expérience

Les Lutins participent activement à la récolte.

Réflexion

Qu'est-ce que j'ai vécu ?

Rassemble les Lutins après la récolte et invite-les à revenir sur ce qu'ils ont vécu, ressenti et découvert. Cette étape permet non seulement d'exprimer les émotions ressenties pendant la récolte, mais aussi de réfléchir à ce qu'elle révèle des réalités vécues par d'autres enfants et familles. Encourage-les à partager ce qui les a marqués, ce qu'ils ont appris sur les droits de l'enfant, la solidarité ou l'entraide ainsi que les questions que cette expérience fait naitre chez eux.

Accueille toutes les réponses sans les juger. L'objectif n'est pas de trouver la « bonne » réponse, mais d'aider chacun à mettre des mots sur son expérience et à construire du sens à partir de ce qu'il a vécu.

Propositions de questions

- Comment vous êtes-vous sentis pendant la récolte ? (Accueille toutes les émotions : fierté, timidité, plaisir, gêne, fatigue, enthousiasme, etc.)
- Y a-t-il un moment qui vous a particulièrement marqué (une rencontre, un refus, un geste généreux ou un moment vécu avec le groupe) ?
- Avez-vous trouvé facile d'aller vers les gens pour leur demander de participer ?
- Qu'avez-vous fait concrètement pour aider ? (Aide les Lutins à prendre conscience qu'ils ont joué un rôle réel dans l'action de solidarité.)
- En sachant que les vivres que vous avez récoltés serviront à aider d'autres enfants, qu'est-ce que ça vous fait ?
- Selon vous, qu'est-ce qui a été le plus important aujourd'hui : récolter beaucoup de nourriture ou prendre du temps pour aider les autres ? Pourquoi ?

Cette dernière question prépare naturellement la phase de connexion autour de la solidarité et du service.

Connexion

Aider, ça change quelque chose !

Cette étape permet aux Lutins de prendre conscience que leur action a un impact réel sur la vie d'autres enfants. À partir de ce qu'ils ont vécu, aide-les à faire le lien entre la récolte de vivres, la solidarité et le service à autrui. L'objectif est qu'ils comprennent qu'un geste, même simple, peut contribuer au bienêtre de quelqu'un d'autre.

Propositions de questions

- Selon vous, à quoi vont servir les vivres que vous avez récoltés ?
- Qui va bénéficier de cette aide ?
- Qu'est-ce que cela peut changer pour les enfants qui participent aux activités d'Arc-en-Ciel ?
- Pourquoi est-ce important que tous les enfants puissent jouer, découvrir de nouvelles choses ou partir en activité.
- Peut-on aider quelqu'un même si on ne le connait pas ?
- Est-ce qu'il faut faire quelque chose de grand pour aider les autres ?
- Quels petits gestes de solidarité connaissez-vous déjà dans votre vie de tous les jours ?
- Est-ce que vous vous êtes déjà sentis aidés par quelqu'un ? Comment cela vous a-t-il fait sentir ?
- Que signifie pour vous « être au service des autres » ?
- En quoi la récolte que vous venez de vivre est-elle une manière de servir les autres ?

Concluez en rappelant simplement que servir ne signifie pas faire quelque chose d'extraordinaire : « Servir, c'est mettre son énergie, son temps ou ses talents au service des autres pour les aider à grandir, à vivre mieux ou à se sentir moins seuls. »

Réinvestissement

Cette étape permet aux Lutins de garder une trace de ce qu'ils ont vécu et de partager leur compréhension de la solidarité. À travers une création collective, ils prennent conscience que leur action s'inscrit dans un effort commun et que chacun peut contribuer à aider les autres à sa manière.

Proposition d'activité créative

Réalisez ensemble une grande affiche ou une fresque qui pourra être exposée au local ou dans un lieu commun à l'Unité.

Invite les Lutins à y représenter :

- ce qu'ils ont fait pendant la récolte ;
- ce que signifie pour eux la solidarité ;
- les émotions qu'ils ont ressenties ;
- les petits gestes qui peuvent aider les autres au quotidien.

Chacun peut contribuer par un dessin, un mot, une phrase ou une empreinte personnelle.

Pour lancer la création, tu peux poser quelques questions :

- Qu'avez-vous envie de raconter de cette expérience ?
- Quel message aimeriez-vous transmettre à quelqu'un qui n'a pas participé à la récolte ?
- Que diriez-vous à d'autres enfants pour leur donner envie d'aider à leur tour ?
- Quels mots vous viennent à l'esprit quand vous pensez à la solidarité ?

Une fois la réalisation terminée, prends un temps pour la contempler avec l'ensemble du Groupe.

Invite chacun à présenter un élément de sa contribution ou un aspect de l'affiche qui lui semble important.

Clôture

Conclus en mettant en valeur la force du collectif :

« Aujourd'hui, aucun de vous n'aurait pu aider autant tout seul. Mais ensemble, vous avez permis à d'autres enfants de vivre des activités, des découvertes et peut-être même des vacances. La solidarité, c'est lorsque beaucoup de petits gestes se rassemblent pour faire quelque chose de grand. »

Pour aller plus loin

Si tu souhaites rendre ce réinvestissement encore plus concret, l'affiche peut être présentée aux parents ou utilisée pour remercier les personnes qui ont participé à la récolte ou même l'ASBL Arc-en-Ciel. Cela donne une vraie utilité à la production et valorise l'engagement des Lutins.

Sur le site arc-en-ciel.be, tu découvriras tout ce qu'il faut savoir sur l'association, les récoltes (denrées alimentaires, matériel scolaire), les droits de l'enfant, etc., ainsi que du matériel pédagogique à imprimer, des affiches, des jeux, ou encore des carnets pour les enfants !